



	Vollkost	Vegetarisch
Montag	Currysoße, dazu Schneckenudeln, Karottensalat 1, 2, 3, 9 a1, b, c	Kartoffelsuppe, Kirschauflauf mit Vanillesoße 1, 5 a1, c
Dienstag	Putengeschnetzeltes, Nudeln, Schokoladencreme 1 a1, c, d	Gemüsegulasch aus Süßkartoffeln, Reis, Schokoladencreme 1, 5 a1, c
Mittwoch	Seelachs natur in Dillsoße mit Salzkartoffeln 1 a1, c, e	Ofenkartoffel mit Kräuterquark, Obst 1 c
Donnerstag	Mini-Frikadellen mit Rahmsoße, Kohlrabigemüse und Kartoffelklöße 1 a1, b, c, d	Spirelli mit bunten Möhren und Zucchini, Spinat-Ricotta-Soße, Tagessalat 1 a1, c, d
Freitag	Gebackenes Fischfilet mit Sauerrahmdip, Butterkartoffeln und Tagessalat 1 a, c, e, h	Gabelspaghetti mit Linsen- Bolognese, Gemüseboxe 1 a1, b, c, d

Gesunde, abwechslungsreiche und vollwertige Kost in Anlehnung an die Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Die Zusatzstoffe und Allergenkezeichnungen entnehmen Sie bitte der extra Auflistung.  
Foto: www.fotolia.de

Änderung vorbehalten